

『お母さんを褒めてあげるサービス』をスタート 「ハグ」や「頭をなでてあげる」など、60分6000円～



子供や母親のためのカウンセリング事業を展開する「心サポートセンターKotodama(さいたま市)」は、2016年2月1日(月)より、新しいカウンセリング「お母さんを褒めてあげる」サービス「ママ褒めサロン」を開始いたします。日ごろ生活に追われているお母さんを褒めてあげるだけで、お母さんの気持ちに余裕が生まれ、子供との接し方が変わってきます。すると子供が変わってくるのです。すでにそのようなカウンセリングで、たくさんの親子関係のコミュニケーションサイクルが上手に回っています。

ママ友トラブル、ポジティブシングルマザー、嫁姑問題……

今、お母さんたちは疲れている！

現在主流になっているコミュニケーションツールであるLINE・Face Book・SNS、そして、「ママ友名刺」まで。今の時代の中で、ママが疲れている原因です。

本音で話せる友達がいない、夫婦がうまくいっていない、経済的に苦しい、舅姑がうるさい、世間体がある、親兄弟に話せない。そんなママが疲れている状態。いつもイライラ、笑わない、怒ってばかり、話さない、泣いてばかり、家で両親がケンカ。子供たちはたまらない。何か言えば10倍で返ってくる。ご飯を作ってくれない。育児放棄…etc。

このサービスでは、そんなお母さんの話をひたすら聴き、認め、頑張りを労い、抱きかかえ、頭をなでてあげる。

心の友達になることを目指し、全力でサポートしていきます。

きっかけは、子供の不登校、いじめ、DV 相談などの増加 **原因の多くは「母親」にある！**

「お母さんを褒めてあげる」サービスのきっかけは、不登校やいじめによる子供達の相談に乗っている中、実はその原因がお母さんにあることがわかり、お母さんが抱えている現状、お母さんの成育歴、お母さんのこだわりが、かなり影響していることがわかりました。

日ごろ生活の中で、家庭内を上手に回そうとし、子供たちや、旦那さん、周りの人たち、誰からも認めて褒めてもらうこともなく、ただ頑張るお母さん。私は、ひたすらお母さんの話を聴き、お母さんの頑張りを認め、褒めどンドン心を開いていき話をしていきます。泣きだすお母さんがほとんどです。お母さん自身が気が付いていないところで、子供に負担をかけていたことがわかっていきます。気づき始めたお母さんが、子供とのかかわり方、言動行動が変わっていきます。心に余裕が出来、笑顔になります。お母さんが笑っていると、子供も元気になるのです。そんな子供たちを、私は何人も見送ってきています。不安になるとすぐメールや電話が来ます。そしてまた、話を聴いてもらい褒めてもらうことで、お母さんが元気を取り戻し笑顔になれるのです。私は、お母さんが変わることで、子供の不登校やいじめ、自殺を一人でも減らして行けると確信しています。過去に何例もの実績があります。

■ 「ママ褒めサロン」 サービス概要

「お母さんを褒めてあげる」の主なサービス内容

- ・ 一時間ひたすら話を聴く
 - ・ 10回褒めてあげる
 - ・ お母さんの頑張りを認めてあげる
 - ・ 背中をさすってあげる
 - ・ ハグなどのスキンシップ
 - ・ 自分自身をさすってもらう
 - ・ セミナーなどの参加による気分転換
 - ・ 気分転換の同行（ドライブ、食事、お茶）
 - ・ 心の友、メンターになる
-
- ・ 3か月（12回）コース、6か月（24回）コースがある
 - ・ 料金は90分 8000円で週1回 上記コースだと特典割引がある
 - ・ 10回に渡る毎月1回のワークショップに参加できる。（1回10000円特典割引あり）

* 料金時間内容によって変動する場合があります。

2016年2月1日よりサービス開始。

費用：6000円～

お申込み方法：まずはホームページまたはお電話から、お問い合わせ下さい。

運営：心サポートセンターKotodama

【公式サイト】

<http://kotodama.link/>

■会社概要

会社名：心サポートセンターKotodama

住所：埼玉県さいたま市中央区下落合5-10-5アステリVIP

連絡先：048-799-2042

URL：<http://kotodama.link/>

■取材依頼・問い合わせ先

会社名：心サポートセンターKotodama

住所：埼玉県さいたま市中央区下落合5-10-5アステリVIP

担当者：大崎 清美

連絡先：048-799-2042 URL：<http://kotodama.link/>